

Planning des cours fitness

POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS, MERCI DE RESPECTER TOUTES NOS CONSIGNES

Tenue correcte appropriée aux espaces de cours et chaussures propres obligatoires

CLUB
belinann
LE CLUB DE FITNESS D'EXCEPTION

À PARTIR DU
5 JANVIER 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
PILATES belinann 10:15-11:15 COURS 2	LESMILLS BODYBALANCE 10:15-11:15 COURS 2	HathaYOGA belinann 10:00-11:30 COURS 2	YOGAflow belinann 10:30-12:00 COURS 2	YOGAflow belinann 09:45-11:15 COURS 2	LESMILLS BODYPUMP 09:30-10:00 COURS 2	LesMILLS BODYPUMP 09:30-10:30 COURS 2
beliCAFÉ CUISSES ADOS FESSIERS 11:30-12:15 COURS 2	LesMILLS RPM 11:30-12:15 RPM	beliTRX 11:30-12:15 COURS 1	LesMILLS RPM 11:30-12:15 RPM	LesMILLS RPM 11:30-12:15 RPM	beliBOXE 11:30-12:30 COURS 1	Vinyasa YOGA belinann 10:00-11:15 COURS 1
LESMILLS RPM 12:30-13:15 RPM	YOGA adapté belinann 12:15-13:15 COURS 1	FITNESS adapté 11:45-12:30 COURS 2	PILATES belinann 12:00-13:00 COURS 2	LesMILLS BODYPUMP 12:30-13:00 COURS 2	LesMILLS CORE 11:00-12:00 COURS 2	LESMILLS BODYATTACK 10:30-11:30 COURS 2
LesMILLS BODYATTACK 12:30-13:00 COURS 2		beliTRAINING 12:30-13:15 COURS 1	beliTRAINING 12:30-13:15 COURS 1	HYROX 12:45-13:30 COURS 1	LesMILLS CORE 13:00-13:30 COURS 2	PILATES belinann 11:30-12:30 COURS 1
LesMILLS CORE 13:00-13:30 COURS 2		beliBIKE 18:00-18:45 RPM	beliTRAINING 18:00-18:45 COURS 1	beliTRAINING 17:30-18:15 COURS 1	HYROX 12:00-12:45 COURS 1	LESMILLS RPM 11:45-12:30 RPM
beliTRX 18:15-19:00 COURS 1	PILATES belinann 18:15-19:00 COURS 1	Vinyasa YOGA belinann 18:00-19:00 COURS 2		PILATES belinann 18:15-19:15 COURS 2	LesMILLS BODYJAM 11:00-12:00 COURS 2	LESMILLS RPM 11:45-12:30 RPM
LESMILLS BODYBALANCE 18:15-19:00 COURS 2	LESMILLS BODYPUMP 18:15-18:45 COURS 2	beliTRAINING 18:15-19:00 COURS 1		HYROX 18:30-19:15 COURS 1	HYROX 12:00-12:45 COURS 1	
LESMILLS RPM 18:15-19:00 RPM	LESMILLS CORE 18:45-19:15 COURS 2	beliSTEP intermédiaire 19:00-20:00 COURS 2	PILATES belinann 19:00-19:45 COURS 1	beliBIKE 18:30-19:15 RPM		
POUND 19:15-20:00 COURS 1	beliTRAINING 19:15-20:00 COURS 1		LesMILLS BODYJAM 19:00-19:45 COURS 2	YOGA doux belinann 19:15-20:30 COURS 2		
LesMILLS BODYCOMBAT 19:15-20:00 COURS 2	LesMILLS RPM 19:30-20:15 RPM	H Y R O X 19:15-20:00 COURS 3	PILATES belinann 19:00-19:45 RPM	beliBIKE 19:00-19:45 RPM	beliCAFÉ CUISSES ADOS FESSIERS 19:30-20:15 COURS 1	
LESMILLS RPM 19:15-20:00 RPM	ZUMBA 19:30-20:30 COURS 2	beliSTEP débutant 20:15-21:00 COURS 1	beliHIIT BOXING 20:00-20:45 COURS 1	beliHIIT BOXING 20:00-20:45 COURS 1	beliBOXE 19:30-20:15 COURS 1	beliTRAINING 19:30-20:15 COURS 1
H Y R O X 20:15-21:00 COURS 1		LesMILLS BODYPUMP 20:15-21:00 COURS 2	YOGA doux belinann 20:00-21:00 COURS 2		MINI SQUASH belinann ENFANTS 4-7 ANS 17:00 - 17:45	YOGA Toutes variantes belinann
LesMILLS BODYPUMP 20:15-21:00 COURS 2	beliSTRETCH 20:30-21:30 COURS 2					

HORAIRES - JOURS FÉRIÉS

Lundi 6 AVRIL (Pâques)	8H-13H
Vendredi 1 ^{er} MAI (Fête du Travail)	FERMÉ
Vendredi 8 MAI (Armistice 1945)	8H-13H
Jeudi 14 MAI (Ascension)	8H-13H
Lundi 25 MAI (Pentecôte)	8H-13H

HEURES D'OUVERTURE	
LUNDI-VENDREDI	8:00 - 22:00
SAMEDI	9:00 - 18:00
DIMANCHE	9:00 - 13:00

MODIFICATIONS DE PLANNINGS

Ces plannings sont théoriques et susceptibles d'être modifiés en cas d'absence d'un beliCOACH.

Merci de vous référer au planning sur l'application CLUB belinann, qui est constamment mis à jour.

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APP



Scannez le QR CODE ou recherchez «CLUB belinann» sur les Stores iOS et Android

Téléchargez dans l'App Store DISPONIBLE SUR Google Play

LEÇON DE SQUASH

TOUS LES MERCREDIS POUR TOUS LES NIVEAUX

DÉBUTANTS 18:00 - 19:00 INTERMÉDIAIRES 19:00 - 20:00 EXPERTS 20:00 - 21:00

MINI SQUASH
belinann
ENFANTS 4-7 ANS

Tous les mercredis 17:00 - 17:45

